

Hoy en nuestro boletín:

- Algunos de nuestros alum@s nos cuentan su experiencia con el acrosport y los malabares.
- Fotos, anécdotas,...

Contenido

Lydia se divierte en Ed.Física	1
Enrique nos cuenta su opinión	1
Javi aprende acrosport	2
David cuenta su experiencia	2
Rubén se divierte con el acrosport	2
A Alberto le mola el acrosport	3

El circo llega al cole del Maíllo

El acrosport me ha gustado mucho. Hay cantidad de figuras que se pueden hacer. No me ha parecido muy difícil. Las pirámides me han parecido un poco más difícil, porque he tenido que hacer de portora. La coreografía que hemos hecho estaba muy bien. Y era bonita y por supuesto no era muy difícil, por lo menos lo que yo tenía que hacer.

Ha sido muy divertido y nuestro profesor nos ha enseñado ha mejorarlas. Espero que lo volvamos a hacer.

Los malabares también me han parecido muy bien. Hemos hecho las pelotas muy fácilmente. Vamos a aprender malabares con tres pelotas. Hemos hecho ejercicios de práctica para aprender a hacerlos. La idea del circo en clase ha sido una muy buena idea de nuestro profe Carlos.

Me ha gustado mucho todo.

Lydia González Álvarez, El Maíllo.



El acrosport y los malabares

El acrosport es un deporte genial, porque haces muchas figuras en equilibrio diferentes, como: pirámides. Aunque ha sido un poco difícil he conseguido hacerlo.

En el acrosport hay dos personas, el portor y el ágil, El primero es el encargado demante-

ner al ágil y el segundo es el que tiene que mantener el equilibrio. Me ha gustado muchísimo.

Los malabares son muy divertidos, al principio aprendes con una pelota, luego si te sala bien con 2 y al final si sabes con 2 lo haces con 3. Los malabares, al

principio crees que no te van a salir pero luego le vas cogiendo el tranquilo y se hacen más fáciles.

Enrique Merchán Montero
El Maíllo



David cuenta su experiencia

"Espero que para el próximo año lo volvamos a hacer"

El acrosport me ha gustado mucho, al principio era un poco difícil pero al final nos ha salido a todos muy bien, espero que para el próximo año lo volvamos a hacer.

Ahora estamos aprendiendo los malabares y son muy fáciles. Vamos a aprender a hacer malabares con tres pelotas, ya sabemos con dos bas-

tante bien.

El otro viernes fabricando las pelotas de malabares con globos, arroz y bolsas de plástico.

David Prieto Villarón,
El Maíllo



Javi aprende acrosport

El acrosport me ha parecido divertido, pero un poco difícil.

Hemos hecho pirámides humanas de 1,2 y 3 personas, pero algunas veces hemos hecho figuras toda la clase. ! Me lo pasé genial!

En los malabares he aprendido hacer columnas y fuentes, esta no me ha parecido difícil porque ya sabía del año pasado.

Javier Merchán Caño, El Maíllo

A Rubén le gusta el acrosport

El acrosport me ha gustado mucho, me he divertido mucho y es muy bonito. Hemos participado todos, y lo hemos pasado muy bien. Al principio era muy difícil, pero luego lo hemos hecho fenomenal.

Ahora estamos con los malabares. El viernes pasado fabricamos las pelotas, con globos, una bolsa de plástico para echar el arroz.

Y ahora estamos aprendiendo la ducha, las columnas y muchas más cosas divertidas.

Rubén Merchán Merchán,

El Maíllo.

A Alberto le mola el acrosport

Los malabares son estupendos y el acrosport me encantó cuando lo hicimos. Me lo pasé muy bien, lo que más me gustó fue: hacer la carretilla, la oruga, el caballo y los saltos desde las espaldas. También hemos fabricado nuestras propias pelotas de malabares con globos de guapos colores. Cuando vaya al instituto todo será un poco más difícil.

Alberto Caño Rueda, El Maílo.

Lo que más me gustó fue: la carretilla, el caballito y los saltos desde la espalda.



CRA Peña de Francia

C/ La Rúa nº 14, El Maíllo (Salamanca)

Teléfono: 923485509

<http://crapenadefrancia.centros.educa.jcyl.es>

Este es el primer número del boletín de Educación Física del CRA Peña de Francia. En los sucesivos números os iremos contando nuestra experiencias en las clases, que cosas nuevas aprendemos, cuales nos gustan más o cuales son más difíciles.

Esperamos que os guste mucho. Un saludo: Javi, Lydia, Quique, David, Rubén y Alberto.

